

## Coronavirus, l'esperta: "Uscire sempre con le mascherine, il distanziamento non basta"

LINK: <http://www.today.it/salute/coronavirus-mascherine-indossare-sempre.html>



Coronavirus, l'esperta: "Uscire sempre con le mascherine, il distanziamento non basta" Guardare l'esempio della Cina, dove le indossano tutti, soprattutto una volta superato il picco e allentate le misure di isolamento

Redazione 31 marzo 2020 10:36  
Condivisioni I più letti oggi  
Notizie Popolari  
Video del giorno  
Il tuo browser non può riprodurre il video. Devi disattivare ad-block per riprodurre il video. Spot Il video non può essere riprodotto: riprova più tardi. Attendi solo un istante, dopo che avrai attivato javascript... Forse potrebbe interessarti, dopo che avrai attivato javascript... Devi attivare javascript per riprodurre il video. E' bene indossare sempre le mascherine

Approfondimenti Sulle mascherine il dibattito è sempre aperto. Introvabili con la pandemia di Covid-19, sono dispositivi importanti per il contenimento del contagio, ma sul loro utilizzo gli

scienziati si dividono. Se l'Organizzazione mondiale della sanità afferma che basta rispettare la distanza di un metro, in Cina e a Hong Kong le usano tutti, come hanno confermato gli stessi esperti cinesi arrivati in Italia. Una scelta corretta, spiega all'Adnkronos Salute **Susanna Esposito**, presidente di **Waidid** (Associazione mondiale delle malattie infettive e i disordini immunologici) e professore ordinario di Pediatria all'Università di Parma: "Vogliamo capire che in giro ci sono persone asintomatiche, che senza mascherina possono diffondere il virus? Il distanziamento non basta: se usciamo dobbiamo mettere la mascherina". Una raccomandazione "ancor più valida una volta superato il picco e allentate le misure di isolamento", sottolinea. Esposito, insieme ai colleghi Nicola Principi dell'università di Milano e Ivan Hung dell'University of Hong

Kong, ha scritto una lettera al 'Nejm' chiedendo agli autori di uno studio su Covid-19 pubblicato dalla celebre rivista di raccomandare l'uso delle mascherine, insieme all'igiene delle mani, contro il nuovo coronavirus. "L'Oms - riflette l'esperta - non raccomanda le mascherine quando si esce principalmente per una questione di approvvigionamento, ma si tratta di presidi importanti. E' stato detto che basta rispettare la distanza di un metro, ma come facciamo ad essere sicuri di rispettarla sempre? E come facciamo con gli asintomatici? La risposta è semplice: dobbiamo indossare le mascherine in strada e al supermercato. E se non lo faremo dopo la riapertura saremo degli irresponsabili". Coronavirus, mascherine fondamentali per gli asintomatici L'esperta analizza il ruolo degli asintomatici. "E' stato dimostrato che i soggetti con infezione da Covid-19

anche se asintomatici possono diffondere il virus. Una precedente meta-analisi relativa all'influenza ha dimostrato che la mascherina, insieme all'igiene delle mani, è la misura più efficace per prevenire la trasmissione del virus nella comunità, mentre l'igiene delle mani da sola non basta", sostiene Esposito, che al 'Nejm' scrive: "Un uso sistematico di mascherine da parte di soggetti sani durante la pandemia di Covid-19 potrebbe portare a una significativa riduzione di nuovi casi, come raccomandato dal Center for Health Protection di Hong Kong, e ben dimostrato dal relativamente basso numero di pazienti con Covid-19 proprio a Hong Kong. Tuttavia l'uso universale di maschere attualmente non è raccomandato dall'Organizzazione mondiale della sanità e da altre autorità". Il tuo browser non può riprodurre il video. Devi disattivare ad-block per riprodurre il video. Spot Il video non può essere riprodotto: riprova più tardi. Attendi solo un istante, dopo che avrai attivato javascript... Forse potrebbe interessarti, dopo che avrai attivato javascript... Devi attivare javascript per riprodurre il video. "Per limitare la

pandemia di Covid-19, vorremmo chiedere" ai ricercatori cinesi autori dello studio sulla diffusione del virus a Wuhan "se raccomanderebbero l'uso della maschera chirurgica da parte di soggetti sani nella vita di tutti i giorni, in particolare una volta che il picco sia passato e le restrizioni relative al distanziamento sociale saranno allentate". Altrimenti, conclude Esposito, c'è il rischio di una seconda ondata. Sostieni Today Caro lettore, dall'inizio dell'emergenza sanitaria i giornalisti di Today ed i colleghi delle altre redazioni lavorano senza sosta, giorno e notte, per fornire aggiornamenti precisi ed affidabili sulla epidemia Covid-19. Se apprezzi il nostro lavoro, da sempre per te gratuito, e se ci leggi tutti i giorni, ti chiediamo un piccolo contributo per supportarci in questo momento straordinario. Grazie! Scegli il tuo contributo: