

## Un pò di chiarezza sulle mascherine

LINK: <http://www.sanihelp.it/news/29653/-mascherina-mascherine-chirurgica-covid/1.html>

Un pò di chiarezza sulle mascherine di Angela Nanni Malattie della pelle: nuovo microscopio migliora le diagnosi Sanihelp.it - Sulle mascherine molto è stato detto e scritto, ma chiarezza sull'argomento ancora non c'è. Ha provato a fare il punto della situazione una nota **WAidid** (Associazione mondiale per le malattie e i disturbi immunologici). Il presidente dell'associazione **Susanna Esposito**, professore ordinario di pediatria all'Università di Parma sostiene: < >. Una funzione protettiva, dunque quella della mascherina chirurgica, che può essere dimostrata dalla natura stessa del nuovo coronavirus: alcuni pazienti affetti da Covid-19, infatti, possono presentare sintomi lievi o essere persino asintomatici contagiando, seppur inconsapevolmente, le persone con cui vengono a contatto. Sono, infatti, le goccioline emesse durante la respirazione - parlando, tossendo o starnutendo - il veicolo principale di trasmissione. Oggi sappiamo che la distanza minima da mantenere per impedire il contagio è di almeno 1 metro. L'Associazione Mondiale per

le Malattie Infettive e i Disturbi Immunologici (**WAidid**), PERÒ, fa notare come alcune goccioline del respiro possano essere più grandi di 5 micron (cosiddette droplets), trasmettendo il virus fino a 1,5-2 metri dalla persona che le emette. Dal momento che non sempre è possibile rispettare questa ampia distanza, è considerato che Covid-19 persiste per alcune ore sulle superfici, a rivelarsi di primaria importanza è proprio la mascherina che garantisce la propria efficacia per un tempo massimo di 4 ore. Una volta utilizzata, dovrà essere rimossa seguendo opportuni accorgimenti (mai toccare la parte anteriore della mascherina e sfilarla accuratamente dagli elastici) e gettarla immediatamente in un cestino coperto. Subito dopo igienizzare le mani. Data la difficoltà attuale nel reperire mascherine, **l'Associazione Mondiale per le Malattie Infettive e i Disturbi Immunologici (WAidid)** raccomanda di scegliere la giusta tipologia a seconda delle attività che si svolgono e di alcune specifiche necessità: **MASCHERINA CHIRURGICA:** deve essere utilizzata da

tutta la popolazione. Nello specifico, quando si ha necessità di uscire di casa per fare la spesa, andare in farmacia, per situazioni di emergenza e per recarsi a lavoro laddove non fosse possibile operare da remoto (personale di uffici aperti al pubblico, forze dell'ordine, alimentari e farmacie) **FFP3:** necessaria per gli operatori sanitari che operano in aree di degenza con »procedure o setting a rischio di generazione di aerosol«4. L'aerosol è quello generato da pazienti COVID-19 durante intubazione, tracheotomia e ventilazione forzata. **FFP2 CON VALVOLA DI ESALAZIONE:** necessaria per i Soccorritori e il personale del Triage perché a contatto con persone potenzialmente contagiate. La valvola è di supporto a chi è costretto ad utilizzarla a lungo tempo in presenza di pazienti potenzialmente malati **FFP2 SENZA VALVOLA:** adatta a proteggere Medici di Medicina Generale e Guardia Medica. In alternativa, potranno utilizzare quella con valvola, ma si consiglia di porvi sopra una mascherina chirurgica così da limitare la diffusione della propria esalazione dalla valvola.

Deve essere inoltre indossata dalle Forze dell'Ordine in caso di emergenza e ausilio ai Soccorritori. L'uso delle mascherine deve essere sempre combinato con altre azioni di prevenzione, come il lavaggio frequente delle mani, il non toccarsi occhi, naso e bocca e il distanziamento sociale. Va, infatti, ricordato che nessuna misura da sola può fornire una protezione completa nei confronti delle infezioni, ma soltanto una serie di azioni è in grado di contrastare il contagio.