

## Coronavirus, come evitare la psicosi

LINK: <https://www.bigodino.it/attualita/coronavirus-come-evitare-la-psicosi.html>



Coronavirus, come evitare la psicosi Coronavirus, come evitare la psicosi? Ecco cosa dicono gli esperti: la mortalità è inferiore a quella dell'influenza annuale Home > Attualità > Coronavirus, come evitare la psicosi Coronavirus, come evitare la psicosi? La disinformazione, le fake news, gli allarmismi non servono sicuramente a creare una corretta informazione riguardo questa malattia che si sta diffondendo in Cina. Creano solo confusione e una psicosi che non ha ragione di esistere. **Susanna Esposito**, Presidente dell'**Associazione Mondiale per le Malattie Infettive e i Disordini Immunologici (WAidid)** e Professore Ordinario di Pediatria all'Università di Parma, parla di mortalità inferiore alla comune influenza stagionale. E di situazione assolutamente sotto controllo nel nostro paese, dove ogni anno per influenza e sue complicanze muoiono 8mila persone. "Il nuovo virus non deve

essere sottovalutato, soprattutto finché non saranno del tutto note le modalità in cui muta e tutte le caratteristiche che ne favoriscono la diffusione. Ma l'attuale allarmismo rischia di essere eccessivo. Ad oggi il nuovo coronavirus si è rivelato mortale solo nel meno del 3% dei casi confermati, senza considerare le migliaia di persone a cui non è stato rilevato per assenza di sintomi. Basti pensare che solo in Italia, come confermano i dati dell'Istituto Superiore di Sanità, ogni anno circa 8.000 persone muoiono per le complicanze dell'influenza, centinaia di migliaia in tutto il mondo". L'esperta sottolinea poi che la situazione da noi è sotto controllo, grazie ai filtri aeroportuali che anche con la SARS ha permesso di individuare subito i casi sospetti. Ovviamente non bisogna sottovalutarne e bisogna studiarne bene tutti i meccanismi per poterlo combattere. Ma niente allarmismi inutili. Alle sue

parole si aggiungono quelle del dottor Giuseppe Moschella, infettivologo di Cuneo, specialista presente su MioDottore, piattaforma leader in Italia e nel mondo specializzata nella prenotazione online di visite mediche, che sottolinea che è inutile farsi prendere dal panico. I principali sintomi da tenere sotto controllo sono: malessere generale febbre iperemia del cavo faringeo con tosse iperemia congiuntivale con fotofobia Prevenire è fondamentale e Miodottore consiglia di: evitare i luoghi affollati usare mascherine se si sospetta di essere in presenza di soggetti affetti dal virus coprire bocca e naso con un fazzoletto quando si starnutisce o tossisce lavarsi spesso le mani con acqua e sapone disinfettare oggetti e superfici contaminati da starnuti o colpi di tosse non toccarsi la faccia con le mani non lavate evitare contatti ravvicinati con chi ha febbre, tosse e mal di gola in caso di contagio, restare a casa ed evitare il

contatto con altre persone