

## Esposito, 'vaccinazione prevista anche in primi tre mesi di gravidanza'

LINK: <http://notizie.tiscali.it/salute/articoli/esposito-vaccinazione-prevista-anche-in-primi-tre-mesi-gravidanza-00001/>

Esposito, 'vaccinazione prevista anche in primi tre mesi di gravidanza' di Adnkronos Roma, 30 ott. (Adnkronos Salute) - Piccolissimi e già colpiti dall'influenza. Ogni anno nel mondo questa malattia fa registrare 270.000 ricoveri ospedalieri in neonati e lattanti fino a 6 mesi. Prima causa di ospedalizzazione nei primissimi mesi di vita, il virus dell'influenza può comportare seri rischi che, nei casi più gravi, possono persino portare al decesso del bambino. A ricordarlo è l'**Associazione mondiale per le malattie infettive e i disordini immunologici (Waidid)**, che sottolinea come l'immunizzazione in gravidanza contro l'influenza rappresenti l'unica arma in grado di proteggere il neonato e il lattante fino a 6 mesi di età, quando potrà essere sottoposto alla vaccinazione. Non solo. Il vaccino influenzale, se somministrato in gravidanza, tutela la salute della futura mamma e del feto. Infezioni respiratorie come bronchite, polmonite virale e batterica sono le complicanze più comuni dell'influenza in gravidanza che, nei casi più gravi, possono purtroppo

portare anche alla morte. Se colpita dall'influenza, una donna in attesa, anche senza patologie sottostanti, corre un rischio 3 volte maggiore di contrarre una grave infezione respiratoria. In questo caso, il rischio di ospedalizzazione è piuttosto elevato. E diventa 10 volte maggiore se, ad esempio, la donna soffre di asma, ricordano gli esperti. Anche lo sviluppo del feto può essere messo seriamente a rischio: è da 2 a 4 volte più elevato il rischio di morte fetale e di parto prematuro, mentre è di 1,8 maggiore il rischio di basso peso alla nascita. "La gravidanza comporta un adattamento del sistema immunitario e dell'apparato cardio-respiratorio della futura mamma, che la rende maggiormente esposta al rischio di andare incontro a complicanze in corso di influenza e di altre infezioni - dichiara **Susanna Esposito**, docente di Pediatria all'Università di Parma e presidente **WAidid** - Per questo motivo, il vaccino influenzale diventa l'unico strumento di prevenzione. Se fino allo scorso anno nel nostro Paese questo era raccomandato solo nel secondo e nel terzo

trimestre, oggi la somministrazione è prevista in Italia e nel resto del mondo anche nei primi tre mesi di gravidanza". Per l'Organizzazione mondiale della sanità le donne incinta devono avere la più alta priorità nella somministrazione vaccinale. Ulteriori categorie a cui è raccomandato il vaccino contro l'influenza sono i bambini tra i 6 e i 59 mesi, gli anziani, i soggetti con malattie croniche e i professionisti sanitari. L'unica protezione fino ai 6 mesi di età è offerta dall'immunizzazione in gravidanza. "È opportuno sottolineare - conclude Esposito - che i dati relativi all'utilizzo dei vaccini influenzali inattivati dimostrano l'assoluta assenza di eventi avversi sul feto e sulla mamma attribuibili al vaccino. In questo contesto, la corretta informazione assume un ruolo di primaria importanza perché in grado di abbattere quelle false credenze e convinzioni non fondate che comportano inutili ed erronei allarmismi, mettendo seriamente a rischio la salute delle persone". 30 ottobre 2019