

PIOMBINO. Dermatite atopica e bambini: il mare è un ottimo alleato.

Arrossamento della pelle, prurito e la presenza di squame. E' la dermatite atopica, un'inflammatione cronica della pelle, presente in un bambino in media su cinque. Una vacanza al mare in questi casi fa senz'altro bene, si dimostra in sostanza un ottimo alleato, con qualche accorgimento però da mettere in pratica. Si dimostra in tal senso utile una mo-

derata e prudente esposizione al sole, fino alle undici del mattino e, nel pomeriggio, dopo le sedici. Prima e dopo il bagno in mare utile è applicare una protezione solare, che abbia preferibilmente filtri chimici e fisici. Attenzione comunque alla sabbia perché, insieme al sudore, può irritare la cute. Se il piccolo giocasse infatti sulla sabbia - sostiene l'Associazione Mondiale delle Malattie Infettive e i Disordini Immunologici (WAidid) - è bene lavarlo

con l'impiego d'acqua dolce. Consigliabile è poi sostituire il costume bagnato con uno asciutto e pulito. A conclusione, al rientro fargli un bagno con acqua tiepida e ricorrere all'utilizzo d'un detergente emolliente allo scopo di eliminare la salsedine. Una volta asciugata la pelle, è bene infine applicare una crema detergente ad alta percentuale di acqua che, in estate, garantisce soprattutto una normale traspirazione. —

Gianugo Berti

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

