

## Pediatri a **congresso** a Bologna. Uso corretto smartphone e attività fisica tra i temi centrali

LINK: <http://www.doctor33.it/politica-e-sanita/pediatri-a-congresso-a-bologna-uso-corretto-smartphone-e-attivita-fisica-tra-i-temi-centrali/>

Pediatri a **congresso** a Bologna. Uso corretto smartphone e attività fisica tra i temi centrali  
articoli correlati 09-04-2019 | Forte impatto positivo sul diabete dall'aumento di attività fisica.  
Decisivo il counseling di personale formato 28-03-2019 | Milano-Sanremo, team di ciclisti professionisti con diabete testimonia l'importanza dell'esercizio fisico 28-02-2019 | Esercizio al mattino e brevi sessioni durante la giornata per mantenere la pressione sotto controllo Il 75° **Congresso** della Società italiana di pediatria (Sip), il più importante appuntamento scientifico del Paese sui temi della salute psicofisica di neonato, bambino e adolescente, si apre il 29 maggio a Bologna. Si tratta di un **congresso** congiunto con due società affiliate, la Società italiana di infettivologia pediatrica (Sitip) e la Società italiana di medicina emergenza urgenza pediatrica (**Simeup**), e per la prima volta emerge esplicitamente la volontà di aprirsi ai cittadini, con un gazebo aperto nel centro della città. «È una novità - afferma il vicepresidente della Sip Rino Agostiniani - in linea con un percorso che la nostra Società ha intrapreso da anni e rappresenta il tentativo di associare all'evento scientifico un'attività mirata a coinvolgere la società civile, i cittadini, su grandi temi di salute pubblica, quali la prevenzione, la crisi delle nascite, i corretti stili di vita». La discussione più strettamente scientifica riunisce gli esperti su un gran numero di temi: natalità, allattamento al seno, nutrizione, stili di vita, vaccini, benessere a scuola, problemi adolescenziali, organizzazione delle cure pediatriche, nuove prospettive di cura aperte dalla ricerca scientifica saranno alcuni degli argomenti affrontati nei corsi, nelle tavole rotonde e nelle letture magistrali. Ad animarli, sono stati chiamati i diversi protagonisti che a vario titolo operano a tutela dei bambini: non solo pediatri, ma anche psicologi, neuropsichiatri infantili, bioeticisti, rappresentanti di istituzioni, accademici. È evidente, in particolare, l'attenzione all'attività fisica nell'infanzia, a cui è dedicata un'apposita guida prodotta dalla Sip. «Lo sport nella vita dei bambini - sostiene Agostiniani - può, e deve, essere parte integrante del processo di crescita. Sin da piccoli. Aiuta il fisico, influenza positivamente il carattere ed è un potente moltiplicatore di esperienze sociali. Nella guida per aiutare i genitori ad avviare correttamente i bambini all'attività sportiva vi sono le risposte alle più comuni domande di mamma e papà: a che età si può iniziare a praticare sport? Qual è lo sport più indicato per ciascuna età? Quanto tempo dedicare all'attività motoria? In sintesi, si tratta di un vademecum su perché, quando, quanto e come il bambino dovrebbe fare attività sportiva». Un altro documento presentato al **congresso** è il position paper su smartphone e tablet, stavolta relativo agli adolescenti. «Lo scorso anno - ricorda Agostiniani - la Sip si era espressa con un position statement sul corretto uso di smartphone e tablet da zero a sei anni; quest'anno abbiamo prodotto un nuovo documento rivolto a preadolescenti e adolescenti. Il lavoro nasce da un'analisi della letteratura internazionale sull'argomento e sarà dibattuto in una tavola rotonda con neuropsichiatri e professionisti del mondo della scuola e dei media. Preadolescenti e adolescenti trascorrono gran parte del loro tempo sui dispositivi digitali, la metà di essi è costantemente online: è doveroso riflettere su rischi e opportunità di questa situazione».