

## LA NOVITA' NASCE L'AMBULATORIO A PEDIATRIA

# Bimbi, lotta all'obesità

— PERUGIA —

**OBESITA'** infantile: la maglia nera va all'Italia che con il 21% di bambini in sovrappeso si attesta il primo Paese in Europa, superando così Grecia e Spagna.

«**L'OBESITÀ** in età pediatrica è un campanello d'allarme che i genitori non dovrebbero mai sottovalutare – avverte la professoressa Susanna Esposito, ordinario di Pediatria all'Università degli Studi di Perugia e presidente dell'Associazione mondiale per le malattie infettive e i disordini immunologici –. L'obesità, infatti, rappresenta un importante fattore di rischio di malattie croniche e, se presente in età pediatrica, si associa ad una più precoce insorgenza di patologie tipiche dell'età adulta come ipertensio-

ne, cardiopatie e diabete di tipo 2. La prevenzione è fondamentale per contrastare la diffusione del fenomeno». Per affrontare l'obesità pediatrica in modo multidisciplinare alla Clinica pediatrica dell'ospedale, in collaborazione con la Usl 1, è stato aperto un ambulatorio che vede la contestuale presenza del pediatra, dello psicologo e del nutrizionista e che già sta seguendo oltre 100 pazienti. L'obiettivo è quello di fornire indicazioni nutrizionali e comportamentali personalizzate. «L'estate – conclude Esposito – dovrebbe essere il momento ideale per ridurre le calorie ai pasti e iniziare nuovi sport ma spesso si associa ad uno stravolgimento delle sane abitudini nell'alimentazione. Raccomandiamo di ridurre al minimo le bevande zuccherate e gassate, gelati e merendine».

0

La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato

