

**NEWS APPROFONDIMENTO**

# Vaccinazioni: proteggono anche dal diabete

LE INFEZIONI, SOPRATTUTTO QUELLE RESPIRATORIE, POSSONO PREDISPORRE ALLA MALATTIA. MEGLIO QUINDI PREVENIRLE



**professoressa Susanna Esposito,** professore ordinario di pediatria all'Università degli Studi di Perugia e presidente di Waidid, Associazione mondiale per le malattie infettive e i disordini immunologici

★ La lotta al diabete è una delle tre emergenze sanitarie identificate dall'Onu e dall'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) dopo l'Hiv e la tubercolosi. Numeri impressionanti, se si considera che secondo l'Oms sono 346 milioni le persone affette da diabete in tutto il mondo, di cui 52 milioni solo in Europa. In Italia, dove vivono oltre 3 milioni di persone con diabete, è stato registrato un aumento dei casi di diabete di tipo 1 con un'incidenza annua media di 8.1 su 100.000 bambini tra 0 e 14 anni, dovuto alla diffusione di sovrappeso e obesità, scorretta alimentazione, sedentarietà e disuguaglianze economiche.

## Nei bambini è frequente il tipo 1

Tra le varie forme di diabete, la più diffusa in età pediatrica è il tipo 1. In Italia sono circa 20mila i bambini sotto i 14 anni con diabete di tipo 1 (le cui cause sono ancora sconosciute),

insulino-dipendenti. Nel corso degli ultimi decenni sono stati compiuti numerosi progressi per migliorare il trattamento del diabete nel bambino ed evitare complicanze a breve e lungo termine.

## L'importante ruolo dei vaccini

La prevenzione attraverso le vaccinazioni riveste un ruolo fondamentale anche per i bambini con diabete: non tutti sanno, infatti, che alcune infezioni - soprattutto quelle respiratorie contratte precocemente - favoriscono lo sviluppo del diabete di tipo 1 in soggetti geneticamente predisposti. Poiché i vaccini sono efficaci anche nei bambini con diabete - e non sono associati allo sviluppo del diabete - tutte le vaccinazioni considerate obbligatorie per l'ingresso al nido nei bambini senza patologie di base devono essere eseguite anche nei bambini con diabete. Non solo: in aggiunta, per i bambini con diabete sono raccomandati il vaccino antinfluenzale annuale e il vaccino coniugato contro lo pneumococco anche dopo i 5 anni di età.

## Obiettivo: una migliore qualità della vita

Il diabete è una patologia complessa che investe il bambino, i suoi genitori e gli operatori sanitari che li assistono. Ciascuno di loro ha un compito difficile da assolvere. Se la terapia insulinica ha come



## UNA MALATTIA AUTOIMMUNE

★ Il diabete di tipo 1 è una malattia autoimmune che si manifesta principalmente nell'infanzia ed è caratterizzata dalla distruzione delle  $\beta$ -cellule pancreatiche che producono insulina. L'incidenza di questa patologia ha un'elevata variabilità geografica. Negli ultimi decenni è stato riportato un trend in aumento, le cui cause sono probabilmente da ricercare nella modificazione di fattori ambientali e degli stili di vita. Il monitoraggio dei nuovi casi di questa patologia riveste una grande importanza per lo studio delle cause che ne sono all'origine e per la pianificazione di idonee politiche sanitarie.

obiettivo primario quello di ristabilire un soddisfacente equilibrio glicemico, l'educazione alla gestione autonoma del diabete da parte della famiglia è lo strumento fondamentale che consente di garantire una buona qualità di vita ai bambini diabetici. L'approccio terapeutico all'interno delle strutture pediatriche è, infatti, fortemente centrato sulla famiglia, svolto in un'atmosfera informale e talora "protettiva", attenta allo sviluppo psicofisico e all'inserimento nel mondo della scuola dei piccoli pazienti.

## PIÙ COLPITI I MASCHIETTI

In Italia nel quinquennio 2005-2010 il valore medio nazionale del tasso di incidenza del diabete di tipo 1 tra i bambini di 0-4 anni di età è risultato pari a 13,4 ogni 100.000 bimbi, più elevato tra i maschi (14,1) rispetto alle femmine (12,7). La distribuzione geografica del tasso di incidenza risulta molto eterogenea, con le Regioni meridionali che presentano nel complesso valori lievemente più elevati rispetto a quelle del Nord.

18 bimbisani&belli