

## Tosse secca o grassa, è sempre una noia per bambini e genitori

LINK: <http://www.liberoquotidiano.it/news/salute/12340455/tosse-secca-o-grassa-e-sempre-una-noia-per-bambini-e-genitori.html>

presenta una moderata o intensa produzione di secrezioni è frequentemente mattutina costituisce un meccanismo di difesa per eliminare ostacoli al passaggio dell'aria "Spesso a determinare la tosse - aggiunge **Susanna Esposito** - è il passaggio di muco dalle fosse nasali alla gola che si verifica per esempio durante i cambi di posizione. Ecco perché si fa sentire soprattutto al mattino appena svegli e quando si va a letto. Mala tosse rappresenta principalmente uno strumento di difesa per l'organismo e non va bloccata. E', quindi, importante evitare prodotti senza prove di efficacia che possono, in alcuni casi, avere effetti collaterali. E' interessante sottolineare come la European Medicines Agency (Ema) abbia inserito rimedi naturali a base di miele, Althea officinalis ed edera tra i prodotti autorizzati per il trattamento della tosse in età pediatrica a seguito di studi clinici che ne hanno documentato l'efficacia e la sicurezza". Ma quali sono i rimedi più efficaci per dare sollievo al bambino con tosse? - farlo bere molto - usare umidificatori per ambienti - praticare lavaggi nasali con la sola soluzione fisiologica per umidificare le vie aeree e, soltanto in casi specifici, l'aerosol con farmaci broncodilatatori e/o cortisonici quando vi è una sottostante componente asmatica o laringite acuta - utilizzare prodotti a base di miele e Althea officinalis in caso di tosse secca o di edera in caso di tosse produttiva. "Mentre gli antibiotici - precisa **Susanna Esposito** - vanno riservati ai soli casi in cui si presume un'infezione di origine batterica. E' fondamentale, comunque, evitare sempre di esporre i piccoli al fumo passivo". Quando invece è necessario rivolgersi al pediatra? - quando il bambino ha pochi mesi e la tosse è accompagnata da febbre per più di 2 giorni - quando, durante un attacco di tosse, le labbra del bambino diventano bluastre - quando il bambino respira rapidamente o con difficoltà - quando la tosse causa rumori respiratori diversi dal solito (sembra che 'abbai' o 'fischi') - quando la tosse è improvvisa e c'è la possibilità che il bambino abbia inalato un oggetto Il corso 'Il bambino con tosse, dal sintomo alla diagnosi alla terapia' è stato realizzato grazie al contributo educativo non vincolante di Boehringer Ingelheim ed è stato presentato nelle città di Milano, Verona, Torino, Bologna, Firenze, Roma, Napoli, Bari e Palermo. (MARTINA BOSSI) 26 Marzo 2017 Condividi le tue opinioni su Libero Quotidiano

Testo