



Più : [www.alexa.com/siteinfo/pisanipiubelli.it](http://www.alexa.com/siteinfo/pisanipiubelli.it)

Estrazione : 27/05/2015 09:30:53  
Categoria : Femminili  
File : piwi-9-12-200377-20150527-2119794022.pdf  
Audience :

<http://www.pisanipiubelli.it/salute-bambini-decalogo-di-prevenzione-contro-gastroenterite.htm>

## Salute bambini: il decalogo di prevenzione contro la gastroenterite

In Italia circa 400 mila bambini sotto i 5 anni sono colpiti dall'infezione di stomaco e intestino, scambiata spesso per influenza intestinale e causata dai virus.

Oltre il vaccino, efficace e sicuro, i pediatri consigliano come prevenire le infezioni.

Le gastroenteriti rappresentano una vera e propria emergenza sanitaria.

Secondo l'OMS, ogni anno, nel mondo, l'infezione da Rotavirus, la più diffusa, causa circa mezzo milione di decessi sotto i 5 anni; di questi, l'80% circa si verifica nei Paesi in via di sviluppo, mentre in quelli industrializzati come l'Italia, la mortalità è bassa, nell'ordine di pochi casi per anno.

Spesso definita erroneamente "influenza intestinale", la gastroenterite è in realtà un'infezione molto comune che riguarda lo stomaco e l'intestino.

La causa è da ricercare per lo più da virus come Rotavirus, che colpisce soprattutto i bambini più piccoli, e Norovirus che aggrede invece anche gli adolescenti e gli adulti, o nei batteri tra cui Salmonella e Clostridium.

Siano esse virali o batteriche, le gastroenteriti sono caratterizzate da sintomi quali nausea, vomito, diarrea o dolori addominali.

In occasione del 33° Congresso della Società Europea di Infettivologia Pediatrica (ESPID) svoltosi recentemente a Lipsia, e dell'Europaediatrics Congress a Firenze, gli esperti internazionali hanno ribadito quanto sia difficile prevenire la diffusione delle infezioni da Rotavirus, e come la vaccinazione resti la forma di prevenzione più efficace.

Per evitare la patologia in Italia, dal 2006, è disponibile un vaccino orale contro il Rotavirus che permette di immunizzare i bambini a partire dalla quarta settimana di vita.

Riguardo, invece, il Norovirus al momento sono in fase di sviluppo due vaccini, indicati anche per adolescenti e adulti, disponibili nel giro di 2-3 anni.

"Il vaccino contro il Rotavirus dovrebbe essere raccomandato a tutti, come anche sottolineato nel Calendario per la vita condiviso da alcune Società Scientifiche italiane e come sottolineato dalle linee guida internazionali – commenta la Prof.ssa Susanna Esposito, Direttore dell'Unità di Pediatria ad Alta Intensità di Cura Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Università degli Studi di Milano e Presidente WAidid, Associazione Mondiale per le Malattie Infettive e i Disordini Immunologici – e soprattutto per quei bambini che vanno all'asilo molto presto, per le categorie a rischio come nel caso dei bambini prematuri o per chi, per esempio, è costretto a fare molte visite in ospedale", avverte la specialista.



Più : [www.alexa.com/siteinfo/pisanipiubelli.it](http://www.alexa.com/siteinfo/pisanipiubelli.it)

Estrazione : 27/05/2015 09:30:53  
Categoria : Femminili  
File : piwi-9-12-200377-20150527-2119794022.pdf  
Audience :

<http://www.pisanipiubelli.it/salute-bambini-decalogo-di-prevenzione-contro-gastroenterite.htm>

Dal momento che la prevenzione delle infezioni gastroenteriche si basa prevalentemente su misure igieniche e comportamentali, gli esperti WAidid hanno messo a punto un decalogo per ricordare o alcune semplici regole da seguire a casa e quando si è in vacanza: Lavare sempre bene le mani con acqua e sapone o un disinfettante a base di clorexidina dopo essere stati alla toilette e prima di mangiare o manipolare del cibo.

Porre attenzione alla conservazione dei cibi : non è consigliabile consumare carne, insalate, salse, che siano state tenute a temperatura ambiente per più di 2 ore.

Mantenere la temperatura del frigorifero tra 1 e 4°C.

Se non si è certi della provenienza, consumare la carne ben cotta ed evitare uova o salse fatte con uova crude.

Evitare cibi contaminati potenzialmente a rischio come ad esempio molluschi e mitili crudi.

Consumare solo latte pastorizzato.

Evitare le contaminazioni tra cibi , avendo cura di tenere separati i prodotti crudi da quelli cotti.

Proteggere i cibi preparati dalla contaminazione di insetti e roditori.

Non condividere tovaglioli, bicchieri, posate e stoviglie.

Quando si viaggia in zone con scarse condizioni igieniche, bere solo acqua in bottiglia, non consumare verdure crude e frutta sbucciata, evitare sempre il ghiaccio.